

Sprawozdanie z realizacji programu

„Owoce i warzywa w szkole”

W roku szkolnym 2015/2016 Szkoła Podstawowa nr 1 im. M. Kopernika w Mińsku Mazowieckim kolejny raz realizowała program „Owoce i warzywa w szkole”, w ramach którego nauczyciele podejmowali następujące działania edukacyjne mające na celu poszerzenie wiedzy uczniów na temat zdrowego stylu życia oraz utrwalenie prawidłowych nawyków żywieniowych:

1. Spotkania edukacyjne w czasie zebrań z rodzicami poświęcone realizacji projektu „Owoce i warzywa w szkole”.
2. Zajęcia o charakterze edukacyjnym w klasach I-III, dotyczące prawidłowego odżywiania. W czasie których uczniowie przygotowywali m.in.: zdrowe kanapki, sałatki owocowe i warzywne.
3. Coroczny „Konkurs wiedzy o zdrowiu”, „Loteria owocowa” oraz szkolna akcja „Podziel się kanapką z kolegą” zorganizowanych przez szkolne koło PCK.
5. Gazetki tematyczne oraz wystawki prac dzieci.
7. Zajęcia tematyczne na lekcjach techniki w klasach VI oraz samodzielne przygotowanie przez uczniów sałatek z warzyw i owoców (I semestr) i zdrowych kanapek (II semestr).
8. Pogadanki nauczycieli świetlicy szkolnej dotyczące zdrowego stylu życia i prawidłowego odżywiania się (I i II semestr). Wykonanie przez uczniów uczęszczających na świetlicę „Piramidy żywieniowej”. Uczniowie brali również udział w zabawach edukacyjnych: rozpoznawali kształty warzyw i owoców poprzez dotyk i nazywanie je, układali puzzle i zagadki o tematyce dotyczącej zdrowego odżywiania.
9. Szkolny konkurs plastyczny dla uczniów klas 0-III pt.: „Wiem co jem-zdrowie jest w modzie!”, którego celem było podniesienie wśród dzieci świadomości dotyczącej zdrowego odżywiania oraz zmian nawyków żywieniowych.
10. Organizowana przez firmę SEBEX akcja wyciskania soków z owoców i warzyw, która cieszyła się wśród uczniów ogromnym zainteresowaniem.

Dzieci uczestniczące w programie bardzo chętnie spożywały otrzymane w szkole warzywa i owoce (jednorazowo porcja składała się z jednego produktu owocowego i jednego produktu warzywnego) oraz aktywnie brały udział w organizowanych przez nauczycieli zajęciach edukacyjnych, grach, zabawach oraz konkursach.

Zajęcia 1: Szkolna akcja wyciskania soków i warzyw przy współpracy z firmą SEBEX.









Zajęcia 2: Szkolny konkurs plastyczny „Wiem co jem-zdrowie jest w modzie!”





Zajęcia 3: Samodzielne wykonanie i spożywanie sałatek owocowych przez uczniów kl. I na lekcji j. angielskiego





Zajęcia 4: Wspólne układanie przez uczniów uczęszczających na świetlicę szkolną puzzli i wykonywanie pracy plastycznej których głównym motywem są owoce.





Zajęcia 5: Wykonane „Zdrowe kanapki” przez klasy V

